




**Ambiente**



# Protocolo de extracción, almacenamiento y transporte de leche materna


**Proceso  
Administración del  
Talento Humano  
Versión 1  
22/10/2025**

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA	
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 22/10/2025	Código: D-A-ATH-16

## Tabla de contenido

<b>1. LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE: ESPACIO DE APOYO Y COMPROMISO INSTITUCIONAL .....</b>	<b>3</b>
<b>2. INSTRUCCIONES PARA EL USO DE LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE .....</b>	<b>3</b>
<b>3. COMO GARANTIZAR LA CALIDAD E HIGIENE DE LA LECHE MATERNA EXTRAÍDA .....</b>	<b>5</b>
3.1. Proceso de extracción .....	5
3.2. Conservación de la leche materna.....	6
3.3. Almacenamiento de la leche materna.....	7
3.4. Transporte de la leche materna .....	7
3.5. Suministro de la leche materna.....	8



MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	<b>PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</b>	
	<b>Proceso: Administración del Talento Humano</b>	
<b>Versión: 1</b>	<b>Vigencia: 22/10/2025</b>	<b>Código: D-A-ATH-16</b>

## **1. LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE: ESPACIO DE APOYO Y COMPROMISO INSTITUCIONAL**

La lactancia materna es una de las estrategias más efectivas para proteger la salud y el bienestar de la primera infancia. Proporciona todos los nutrientes necesarios para un desarrollo integral, fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo y contribuye a la seguridad alimentaria desde los primeros días de vida.

La Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y su continuidad, junto con otros alimentos, hasta los dos años o más. Cuando no es posible amamantar directamente, se promueve la extracción, almacenamiento y transporte seguro de la leche materna, siguiendo buenas prácticas higiénicas que garanticen su calidad.

En este marco, la Sala Amiga de la Familia Lactante es una estrategia institucional que brinda un espacio digno, seguro y adecuado para acompañar a las madres durante el periodo de lactancia. Está diseñada para facilitar la continuidad de esta práctica, permitiendo la correcta extracción y conservación de la leche materna durante la jornada laboral, en beneficio de las madres, los niños y niñas.

La implementación de estos espacios forma parte del compromiso con políticas públicas orientadas a la protección de la infancia, la salud materno-infantil y la promoción de entornos laborales inclusivos y saludables.

## **2. INSTRUCCIONES PARA EL USO DE LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE**

Las madres lactantes que deseen hacer uso de la Sala Amiga de la Familia Lactante deben registrarse de acuerdo con el P-A-ATH-24 Uso sala de lactancia.

El procedimiento para el uso de la sala es el siguiente:

1. Ingreso a la sala: Dirígete a la Sala Amiga de la Familia Lactante, ubicada en el hall del piso 1 del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible. Solicita el ingreso al personal de seguridad.
2. Registro de asistencia: Regístrate en la planilla F-A-ATH-79 (Registro de Asistencia a la Sala Amiga de la Familia Lactante), que se encuentra disponible dentro de la sala.
3. Higiene y bioseguridad: Realiza el protocolo de higiene correspondiente, que incluye:
  - ✓ Extracción correcta de la leche materna siguiendo las normas de bioseguridad establecidas. que incluyen el uso de recipientes previamente lavados con agua y jabón, preferiblemente de vidrio, así como el asegurarse de que las bombas de extracción y biberones estén debidamente esterilizados.
  - ✓ Conservación adecuada de la leche materna, respetando las normas y protocolos establecidos.

---

### **Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible**

Dirección: Calle 37 #8 - 40, Bogotá D.C., Colombia

Conmutador: (+57) 601 332 3400 - 3133463676

Línea Gratuita: (+57) 01 8000 919301

D-A-ATH-16: V1 22-10-2025

Página 3 | 8


MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	<b>PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</b>	<b>SOMOSIG</b> Sistema Integrado de Gestión
	<b>Proceso: Administración del Talento Humano</b>	
<b>Versión: 1</b>	<b>Vigencia: 22/10/2025</b>	<b>Código: D-A-ATH-16</b>

✓ Lavado adecuado de manos.

Imagen 1. Lavado de manos sugerido por la OMS.



Fuente: Organización Mundial de la Salud

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	<b>PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</b>	
	<b>Proceso: Administración del Talento Humano</b>	
<b>Versión: 1</b>	<b>Vigencia: 22/10/2025</b>	<b>Código: D-A-ATH-16</b>

4. Etiquetado y almacenamiento: Etiqueta el frasco con la siguiente información:

- ✓ Nombre de la madre.
- ✓ Fecha y hora de la extracción.

Luego, coloca el frasco en la nevera destinada exclusivamente para la conservación de la leche materna, donde permanecerá hasta el momento de su salida.

5. Traslado seguro de la leche materna: Aplica las normas para el traslado seguro de la leche materna hacia su hogar.

Las madres lactantes podrán ingresar a la Sala Amiga de la Familia Lactante las veces que lo consideren necesario, respetando las normas y protocolos establecidos.

### 3. COMO GARANTIZAR LA CALIDAD E HIGIENE DE LA LECHE MATERNA EXTRAÍDA

Para asegurar que la leche materna extraída mantenga sus condiciones óptimas de calidad e higiene, es esencial seguir un proceso riguroso en cada etapa: extracción, conservación, almacenamiento, transporte y suministro.

#### 3.1. Proceso de extracción

##### Lavado de manos:

El lavado de manos rutinario es esencial para eliminar suciedad, materia orgánica y microorganismos. Se recomienda a todas las personas que utilicen la Sala Amiga de la Familia Lactante seguir el protocolo de lavado de manos de la Organización Mundial de la Salud. Este protocolo consiste en lavar las manos con agua y jabón, asegurándose de frotar todas las superficies, incluyendo las palmas, el dorso, entre los dedos y las muñecas, durante al menos 20 segundos.

Es importante que la persona lactante tenga las uñas cortas, sin esmalte, y retire sus joyas antes de realizar el lavado de manos.

##### Masaje de extracción manual de leche humana

El masaje de extracción manual facilita la producción y el flujo de leche. A continuación, se detallan los pasos recomendados para realizar el masaje correctamente:


Masaje circular suave: Con la yema de los dedos, realice movimientos circulares suaves alrededor de cada seno. Comience en la parte superior del seno y, manteniendo la yema en un mismo punto, rote lentamente hasta cubrir toda la superficie del seno.

---

#### Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible

Dirección: Calle 37 #8 - 40, Bogotá D.C., Colombia  
 Conmutador: (+57) 601 332 3400 - 3133463676  
 Línea Gratuita: (+57) 01 8000 919301

D-A-ATH-16: V1 22-10-2025  
 Página 5 | 8

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	<b>PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</b>	
	<b>Proceso: Administración del Talento Humano</b>	
<b>Versión: 1</b>	<b>Vigencia: 22/10/2025</b>	<b>Código: D-A-ATH-16</b>

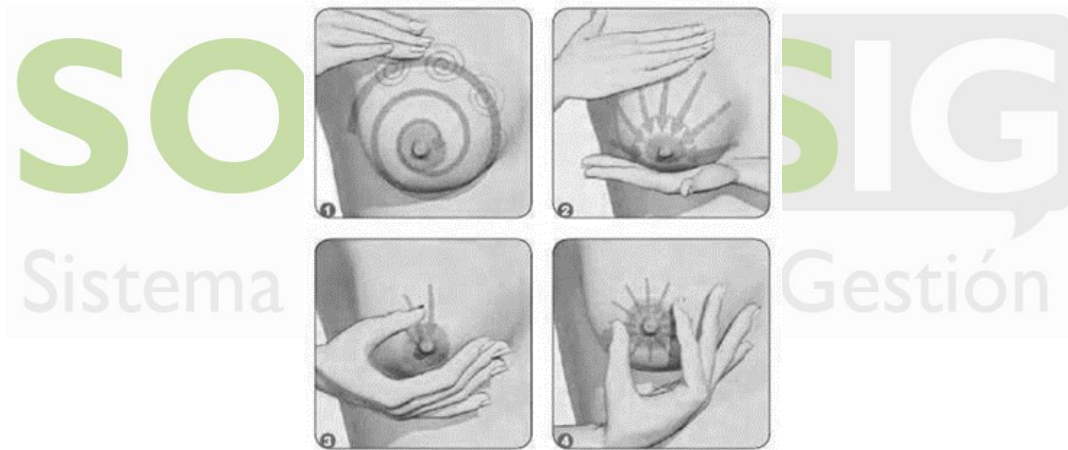
Acariciar el seno: Deslice cuidadosamente los dedos sobre toda la superficie del seno, desde la parte superior hacia el pezón, realizando movimientos suaves y envolventes, sin ejercer demasiada presión.

Posición de la mano: Coloque la mano en forma de "C", de modo que el dedo pulgar e índice queden posicionados sobre el borde de la areola. Asegúrese de que los dedos estén ligeramente separados, pero sin separar completamente la mano.

Presión dirigida: Empuje suavemente los dedos hacia las costillas, manteniendo una separación mínima entre ellos. Luego, ejerza una ligera presión con el dedo pulgar sobre el borde de la areola para estimular la salida de las primeras gotas de leche. Las primeras gotas deben ser desechadas sobre una toalla de papel o servilleta limpia, ya que pueden contener impurezas o bacterias.

Continuar la extracción: Repita estos movimientos alrededor de todo el seno, realizando pequeños ajustes en la posición de la mano para vaciar el seno completamente. La leche extraída debe ser recolectada en un frasco de vidrio esterilizado.

Imagen 2. Masaje mamario y extracción manual de leche




Fuente: [https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2020/01/Lactancia-Materna\\_Anexo-I\\_Extracci%C3%B3n-de-leche.pdf](https://serviciopediatria.com/wp-content/uploads/2020/01/Lactancia-Materna_Anexo-I_Extracci%C3%B3n-de-leche.pdf)

### 3.2. Conservación de la leche materna

Una vez extraída la leche, es fundamental conservarla en condiciones que mantengan su calidad y seguridad para el bebé.

En nevera o refrigeración se puede conservar por 12 horas; es recomendable no colocarla en la puerta de la nevera para evitar los cambios de temperatura que se producen al cerrar y abrir la puerta.

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	<b>PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA</b>	
	<b>Proceso: Administración del Talento Humano</b>	
<b>Versión: 1</b>	<b>Vigencia: 22/10/2025</b>	<b>Código: D-A-ATH-16</b>

En congelación la leche materna puede permanecer 15 días, teniendo en cuenta que debe aislarse de olores fuertes y se debe mantener protegida de cambios fuertes de temperatura.

A temperatura ambiente la leche materna puede permanecer 4 horas como máximo.

### 3.3. Almacenamiento de la leche materna

Antes de realizar la extracción, es fundamental que la persona lactante reciba una orientación detallada sobre todo el proceso de extracción, conservación, transporte y suministro de la leche materna. Esta orientación debe ser impartida por un profesional capacitado en lactancia materna y alimentación infantil saludable, asegurando que se comprendan todas las etapas y prácticas necesarias para mantener la calidad e higiene de la leche.

### 3.4. Transporte de la leche materna

Una vez extraída, envasada y correctamente rotulada, la leche materna debe ser transportada de manera segura para garantizar su calidad y conservación. Para ello, es fundamental mantener la cadena de frío a lo largo de todo el proceso, evitando fluctuaciones de temperatura que puedan promover la proliferación bacteriana o la degradación de los nutrientes.

Medios recomendados para el transporte:

- ✓ Neveras de polietileno: Son duraderas, ligeras y ofrecen un buen aislamiento térmico, lo que ayuda a mantener la temperatura adecuada durante el traslado.
- ✓ Loncheras térmicas con pilas refrigerantes: Permiten mantener la leche fresca por períodos prolongados, son reutilizables y fáciles de transportar.
- ✓ Alternativas adicionales: En ausencia de neveras o loncheras térmicas, se puede utilizar una bolsa limpia con hielo o botellas de agua congelada para conservar la leche a la temperatura adecuada.

Recomendaciones para un transporte seguro:

- ✓ La leche debe estar envasada en frascos de vidrio esterilizados o en recipientes específicos para leche materna, con etiquetas claras que incluyan el nombre, la fecha y la hora de extracción.
- ✓ Los frascos deben colocarse en posición vertical dentro del contenedor refrigerado para evitar derrames.
- ✓ Evitar la exposición directa al sol o a temperaturas elevadas durante el traslado.
- ✓ El transporte debe ser lo más rápido posible para reducir el tiempo fuera de refrigeración.
- ✓ Al llegar al destino, la leche debe ser almacenada de inmediato en refrigeración o congelación, según corresponda.

Importancia de mantener la cadena de frío:

---

#### Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible


Dirección: Calle 37 #8 - 40, Bogotá D.C., Colombia

Conmutador: (+57) 601 332 3400 - 3133463676

Línea Gratuita: (+57) 01 8000 919301

D-A-ATH-16: V1 22-10-2025

Página 7 | 8

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN, ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA	
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 22/10/2025	Código: D-A-ATH-16

Es crucial mantener la leche materna a temperaturas adecuadas: entre 0 °C y 4 °C durante la refrigeración o por debajo de -18 °C en congelación. Esto es esencial para preservar sus propiedades nutritivas e inmunológicas y prevenir la proliferación de microorganismos dañinos.

### 3.5. Suministro de la leche materna

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda evitar el uso del biberón para la alimentación de lactantes debido a los riesgos de contaminación bacteriana que implica, lo cual puede afectar la salud del bebé. En su lugar, se sugiere utilizar frascos, tazas o vasos pequeños con superficies lisas, que son más fáciles de limpiar y minimizan el riesgo de infecciones. Además, estos recipientes permiten una alimentación más segura y adecuada con las necesidades del lactante.

El uso de tazas o vasos pequeños también fomenta una alimentación activa, fortaleciendo los vínculos afectivos entre la familia y el bebé, mientras se asegura el adecuado desarrollo nutricional y emocional del niño.

Al seguir estas recomendaciones, no solo se preserva la calidad de la leche materna, sino que se contribuye a una lactancia segura, alineada con las mejores prácticas internacionales para el bienestar del lactante.

