



Ambiente



Protocolo para el uso seguro de: Carretilla para transporte de carga

Proceso
Administración del
Talento Humano
Versión 01
28/05/2025

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

TABLA DE CONTENIDO

1. MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE CARGAS CON AYUDAS MECÁNICAS	3
2. RIESGOS ASOCIADOS AL TRANSPORTE DE CARGAS	3
3. CARRETILLA DE TRANSPORTE DE CARGA Y SUS PARTES	4
3.1. Partes de la carretilla	4
4. INSPECCIÓN PREVIA	4
5. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP).....	5
6. DESARROLLO PARA CARGUE Y TRANSPORTE DE CARGA	6
6.1. Recomendaciones previas.....	6
6.2. Cargue de Elementos	7
6.3. Desplazamiento Seguro con la Carretilla.....	8
6.4. Descargue de Elementos.....	9
6.4.1. Posición Corporal:.....	9
6.4.2. Descargue de elementos:	10



SC-2000142



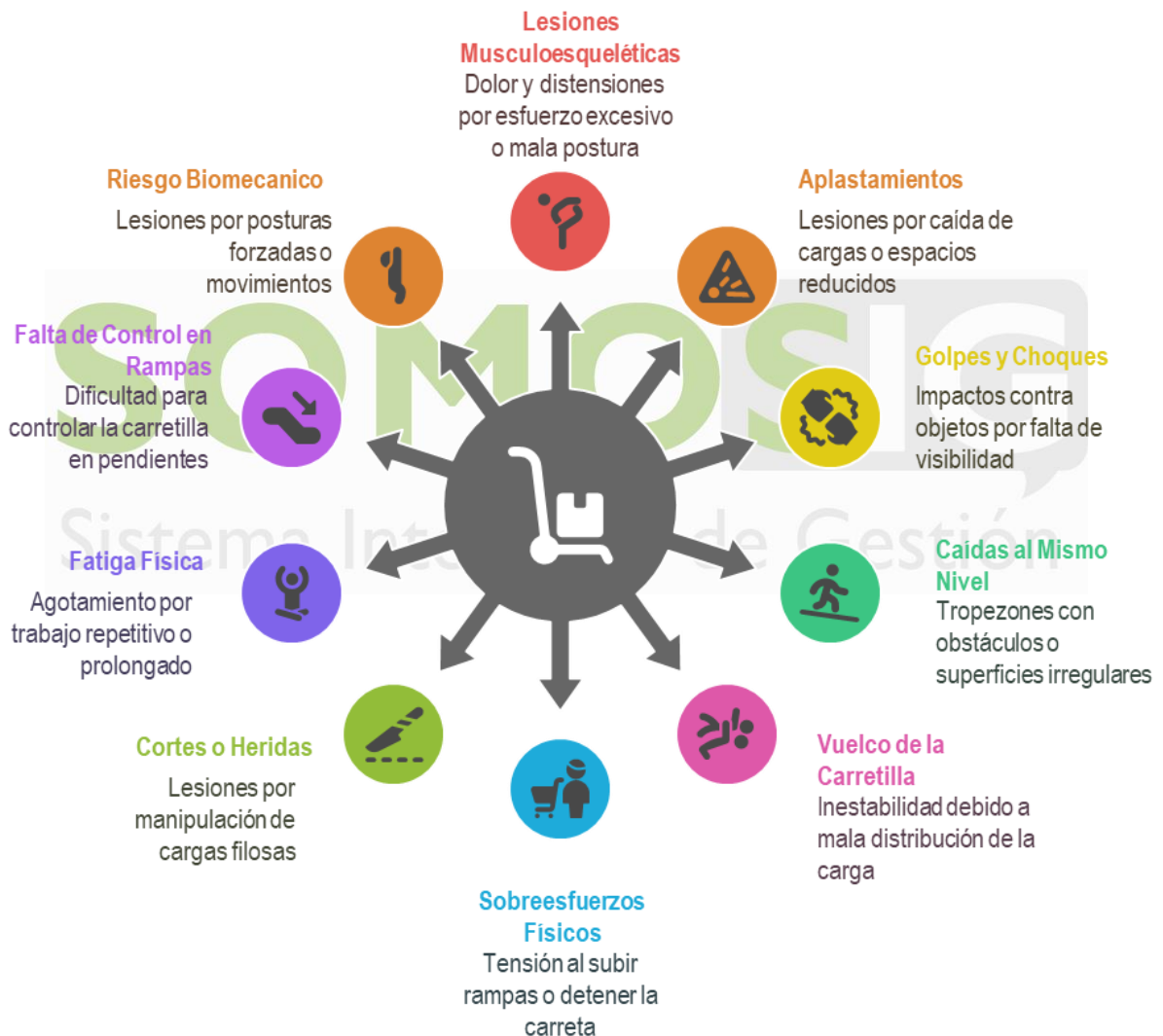
SA-2000143

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	SOMOSIG Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

1. MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE CARGAS CON AYUDAS MECÁNICAS

La manipulación de cargas con ayuda mecánica es el proceso de mover, levantar, empujar o transportar objetos utilizando equipos como carretillas, montacargas, polipastos u otros dispositivos, con el fin de reducir el esfuerzo físico del trabajador y minimizar el riesgo de lesiones.

2. RIESGOS ASOCIADOS AL TRANSPORTE DE CARGAS



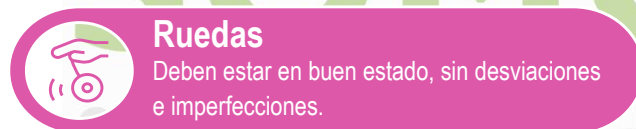
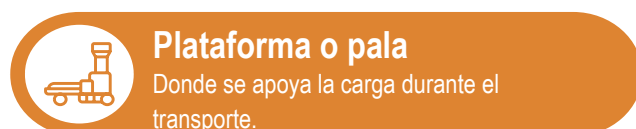
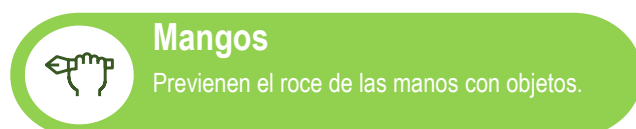
Fuente: elaboración propia

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

3. CARRETILLA DE TRANSPORTE DE CARGA Y SUS PARTES

Es un equipo manual utilizado para mover objetos pesados o voluminosos de forma segura y eficiente.

3.1. Partes de la carretilla



Fuente: elaboración propia

4. INSPECCIÓN PREVIA

Antes de usar una carretilla, es fundamental realizar una inspección visual para detectar daños, desgaste en las ruedas, fallas en la estructura o mangos sueltos. Esta revisión nos ayuda a prevenir accidentes, garantiza un transporte seguro de la carga y protege la integridad del trabajador y su entorno.

¿Qué hacer en caso de que la carretilla se encuentre en mal estado?

Si la carretilla se encuentra en mal estado (estructura deteriorada, llantas torcidas, mangos desgastados, plataforma deteriorada etc.) se debe reportar al Grupo de Servicios Administrativos, así mismo al jefe inmediato o supervisor.

¡En ningún caso se deberá utilizar una carretilla que evidencie fallas o deterioro!

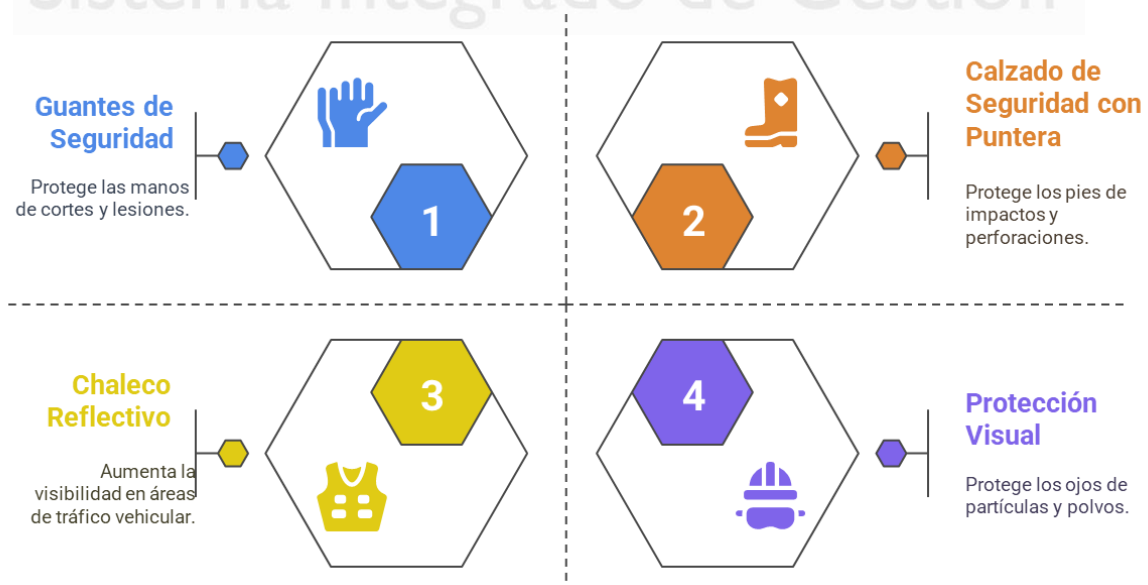
MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13



Fuente: elaboración propia

5. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Los elementos de protección personal son clave para evitar accidentes y proteger al trabajador de impactos, cortes o sobreesfuerzos durante el manejo de cargas. De acuerdo con lo establecido en la Matriz de Elementos de Protección Personal código DS-A-ATH-06.



Fuente: elaboración propia

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

6. DESARROLLO PARA CARGUE Y TRANSPORTE DE CARGA

Una vez se haya realizado la inspección previa de la carretilla, dando aval de su buen estado y funcionamiento, y el trabajador se encuentre utilizando los elementos de protección personal aplicables, se procede con el cargue y transporte de elementos, ten en cuenta las siguientes recomendaciones antes de iniciar con la actividad:

6.1. Recomendaciones previas

Recomendación	Descripción
Peso de Carga	Utilice ayuda mecánica si la carga supera los 25 Kg
Actividad Física Previa	Estire piernas, espalda, brazos y manos
Técnica de Levantamiento	Flexione las rodillas, mantenga la espalda recta, use las piernas
Verificación de Ruta	Verifique obstáculos, estado del piso, escalones
Asistencia	Solicite ayuda si lo requiere
Protección Personal	Utilice guantes y calzado de seguridad
Áreas de Almacenamiento	Mantenga los lugares de almacenamiento ordenados y limpios

Fuente: elaboración propia

Sugerencias para el levantamiento y el transporte de cargas

1



Párese frente a la carga manteniendo los pies levemente separados.

2



Flexione las piernas y agáchese frente a la carga.

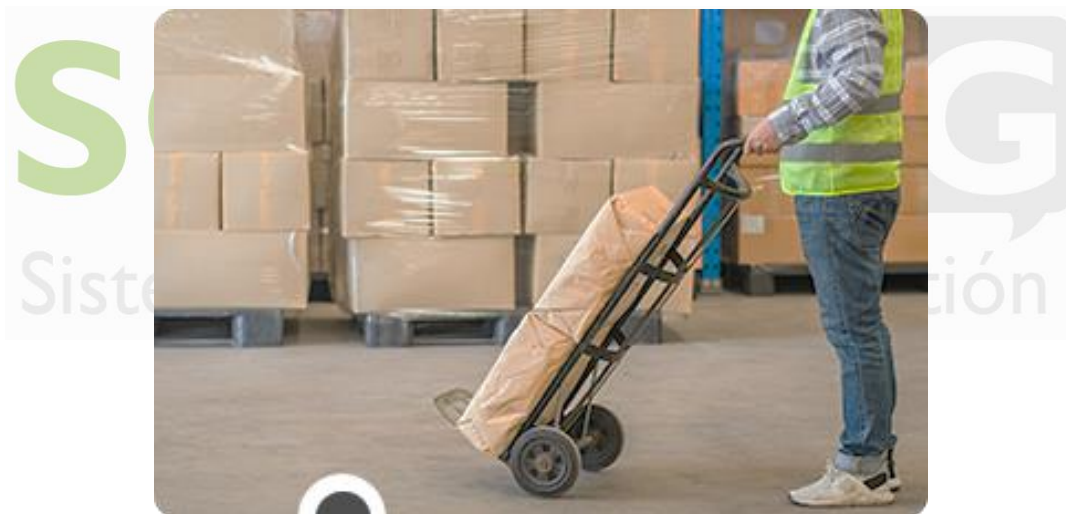
Fuente: Googleimágenes.com

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

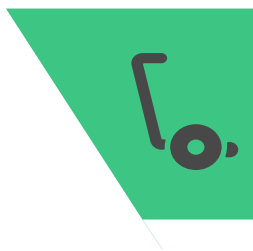
6.2. Cargue de Elementos



Fuente: elaboración propia



Fuente: Googleimágenes.com



Carga Asegurada en la Carretilla

- ✓ Sin exceder el peso máximo de la carretilla.
- ✓ Sin elementos sobresaliendo de la carretilla.
- ✓ Carga asegurada y amarrada a la carretilla
- ✓ Postura erguida para iniciar el desplazamiento.

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

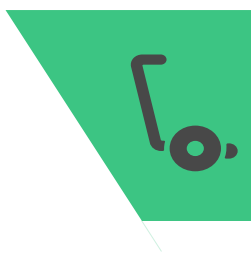
6.3. Desplazamiento Seguro con la Carretilla



Fuente: elaboración propia



Fuente: Googleimágenes.com



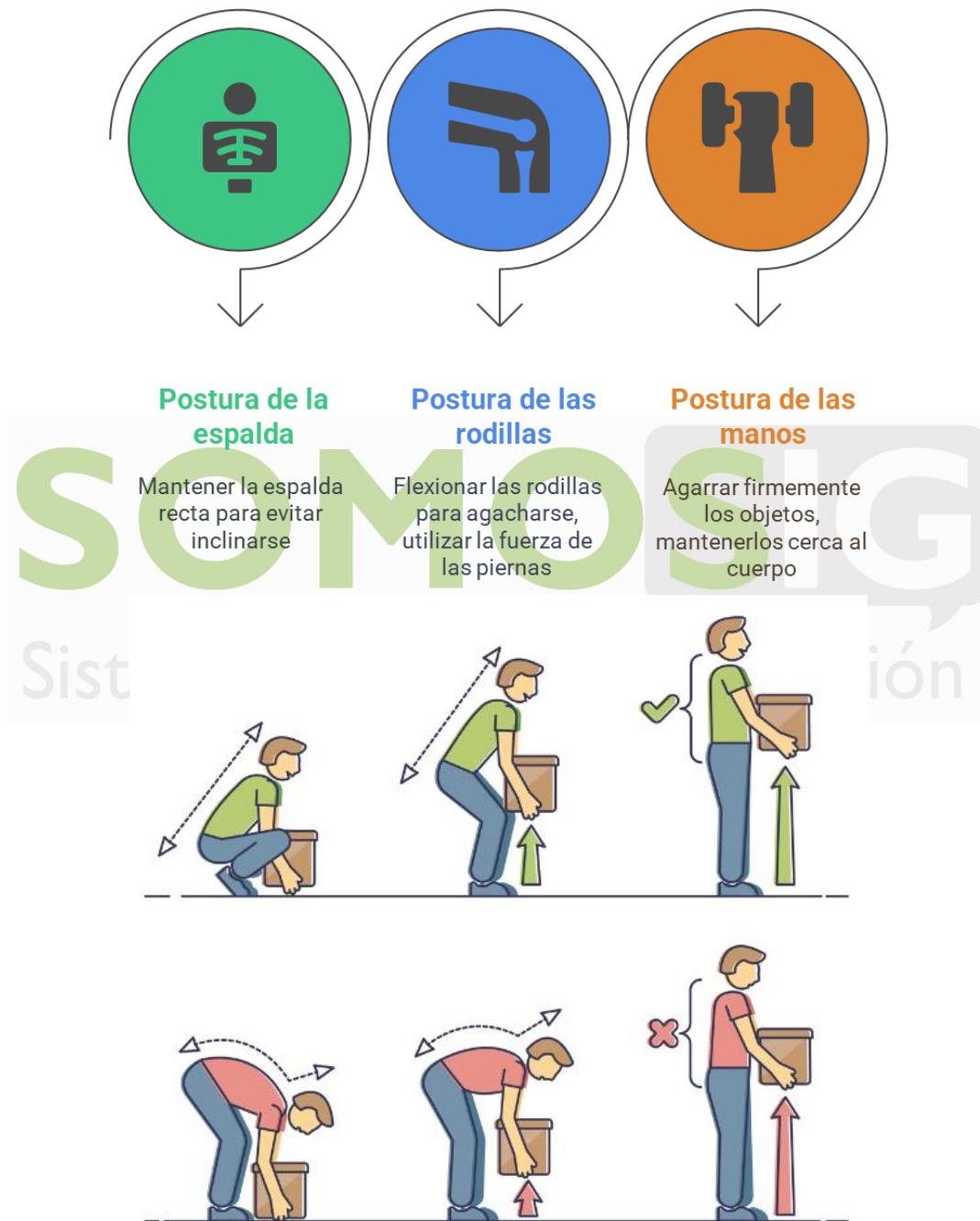
Carga Segura para Desplazamiento

- ✓ No transportar cargas pesadas por escaleras sin asistencia.
- ✓ Solicitar ayuda a uno o más compañeros para subir o bajar la carreta por escaleras.
- ✓ En escalones y rampas siempre descender de frente y ascender de espaldas
- ✓ En rampas, asegurarse de que la superficie sea antideslizante y que la inclinación no supere los 30°.

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	SOMOSIG Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

6.4. Descargue de Elementos

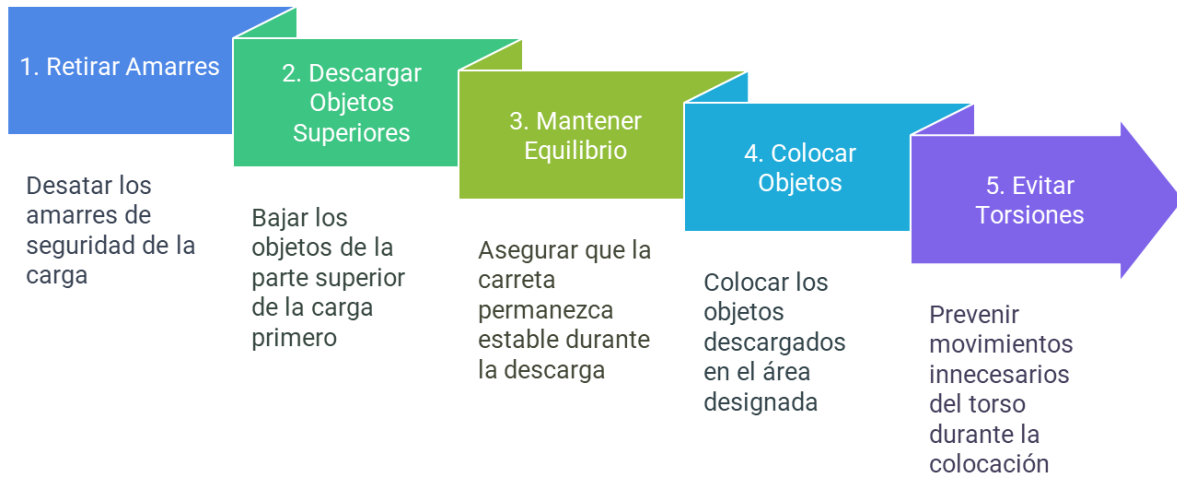
6.4.1. Posición Corporal:



Fuente: elaboración propia

MINISTERIO DE AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE	PROTOCOLO PARA EL USO SEGURO DE: CARRETILLA PARA TRANSPORTE DE CARGA	 Sistema Integrado de Gestión
	Proceso: Administración del Talento Humano	
Versión: 1	Vigencia: 28/05/2025	Código: D-A-ATH-13

6.4.2. Descargue de elementos:



Fuente: elaboración propia

